



MARLIN KRÄUTERKOSMETIK STGALLEN

# NOFRETETE

die berühmte  
ägyptische Königin gilt als  
Vorbild klassischer  
Schönheit

Noch heute — im Zeitalter des wissenschaftlichen Fortschritts — bewundern wir das tiefe Wissen der Ägypterinnen um die natürliche Schönheitspflege.

Nofretete lebte 1300 vor Chr.

Auch nach 3000 Jahren ist und bleibt sie das Ideal der Schönheit. Nicht umsonst wählten wir den Kopf der Nofretete zu unserem Markenbild.

Auch Sie können schön sein — und schön bleiben — durch die natürliche Schönheitspflege.

Wir üben dieses Wissen mit aller Sorgfalt.



## Natur und Schönheit

Der Trieb nach Schönheit ist ein Urtrieb des Lebens, er ist im letzten Grunde Sehnsucht des Lebens nach Harmonie. Es ist übrigens eigenartig und ich glaube, jede Frau hat es schon mehr als einmal an sich selbst erfahren: immer wieder drängt neu und stark das Bedürfnis hervor, etwas für sich, für seine Schönheit zu tun und dadurch mit sich selbst zufriedener zu sein.

Es ist eine Gabe der Natur, daß sie uns immer wieder Gelegenheit gibt, uns da aufzufangen, wo wir stehen geblieben sind; jeden Versuch nimmt sie dankbar auf und hilft weiter.

Wenn wir uns vergegenwärtigen, wie eng wir zur Natur gehören, wie wir ja nur ein Teil von all' dem sind, wie wir nach denselben Gesetzen leben

und uns erneuern, was ist dann naheliegender, als nach Produkten zu greifen, in denen die natürlichen Heilkräfte ganz bestimmter Pflanzen, Blüten und Kräuter lebendig wirksam sind.

Sie fügen sich dem Hautgewebe ein, denn es sind Stoffe, die die Haut braucht, um sich auf natürlich-milde Weise wieder zu erneuern und zu verjüngen. Durch gründliches Wissen um die individuellen Kräfte jeder Pflanze, durch sorgfältigste, immer wieder frische Zubereitung, sind mit der Kräuter-Kosmetik Möglichkeiten gegeben, schön zu sein und – vor allen Dingen – schön zu bleiben! Die richtige Wahl der für Ihre Haut geeigneten Produkte gehört an den Anfang der vernünftigen Hautpflege. Manche Frau geht erst Irrwege, die oft große Hautschäden verursachen und meistens viel Geld kosten.

Dieses kleine Brevier möchte daher gerne Ihr Ratgeber und Führer sein. Mit freundlichem Gruß

MARLIN-Kräuter-Kosmetik

*Margrit Steinlin*

Bahnhofstr. 6, St. Gallen, Telefon (071) 2 19 09

4 **Neue Adresse:**

Poststr. 14

Was verlangt  
natürliche Schönheit  
von Ihnen?

Eine Kleinigkeit  
von 15 Minuten  
täglicher Pflege!



## Abends

Sie sind müde von den Anstrengungen des Tages. Wie herrlich das federweiche Bett. So, die Decke über die Ohren und . . . einen Augenblick bitte, fast hätten Sie etwas Wichtiges vergessen. Ihr Spiegelbild möchte Ihnen gute Nachtsagen! Sehen Sie die kleinen, fast unmerklichen Fältchen? Machen Sie sich darüber keine Sorgen, nur ein kleines Opfer, das schon bald zur Freude wird:

15 Minuten täglicher Schönheitspflege,  
15 Minuten, die sich lohnen.

## Die Hautreinigung

ist die Basis der Teintpflege. Die Haut ist von Schmutz und Puder gründlich zu reinigen. Während des Tages haben sich Tausende von Staub- und Schmutz-Partikelchen darauf angesammelt. Greifen Sie aber nicht zu Seife oder alkoholischen Mitteln, sondern verwenden Sie meine herrlich duftende Blüten-Teintmilch oder die Reinigungscreme: Orangengelée. Diese dringen tief in die Haut ein und wirken lösend und reinigend. Empfehlenswert ist, die schmutzig gewordene Reinigungscreme mit meinem Blüten-Tonique restlos zu entfernen. (Einige Tropfen auf einen Wattebausch genügen.) Anschließend ist die Haut wieder ausreichend zu nähren und zu beleben. Tragen Sie eine meiner vorzüglichen, nachfolgend beschriebenen Nachtcremen auf, die sanft und leicht kreisend von unten nach oben in die Haut einzu-massieren ist.

Führen Sie diese Methode konsequent durch und lassen Sie sich auch durch große Müdigkeit nicht davon abhalten; in kurzer Zeit werden Sie einen sichtbaren Erfolg haben.

## Richtige Abendpflege

Auf einen mit Wasser angefeuchteten und wieder ausgedrückten Wattebausch geben wir etwas Orangen-Gelée und reinigen mit sanften auf- und seitwärtsgeführten Zügen das Gesicht und den Hals.

So, nun drehen Sie den Wattebausch um und wischen das Fett weg, welches den Tagesschmutz aufgelöst hat. Ein Teintpapier (Kleenex, Visabella etc.) ist rasch zur Hand, um die restliche Crème zu entfernen. Waschen Sie noch mit MARLIN-BLÜENTONIQUE nach, das erfrischt wunderbar.

Da steht ja bereits das schmucke Töpfchen mit MARLIN-Kräuter-Nachtcrème, jetzt kommt es an die Reihe.



So wird die Crème wirksam einmassiert. Verziehen Sie bitte das Hautgewebe bei der Massage nicht.

Backen leicht aufblähen — ganz richtig — und von unten nach oben kreisend massieren.

## Einiges, das auf Ihren Toilettentisch gehört

### MARLIN-Kräuter-Nachtcrèmen

Die Vielfalt der Natur  
schenkt uns für jede Haut den geeigneten  
Aufbaustoff!

Schafgarben: Mild und heilend. Für sehr empfindliche oder unreine Haut.



Rosen: Kühlend, gefäßverengend. Für die Haut,  
die zu roten Äderchen neigt.

**Pfirsichblüten:** Macht die Haut rosig und weich wie Samt. ☆

**Lindenblüten:** Belebend, erfrischend. Regt die Durchblutung an und verhütet vorzeitige Faltenbildung. ☆

**Melissen:** Für die müde Haut (Abwechslungsweise mit der herrlichen Lindenblütencreme verwenden). ☆

**Fenchel:** Gegen Sommersprossen (in Verbindung mit Zitrone). ☆

**Spezial-Faltencreme:** Eine ausgezeichnete Zusammensetzung neuerforschter, besonderer Substanzen zur Anregung und Straffung der Haut. ☆

Sind Sie über die kleinen Fältchen oder sogenannten Krähenfüßchen um die Augen erschrocken? MARLIN-Augenfaltencreme und Öl werden Sie von dieser Sorge befreien. Beide Artikel sind hochwertige Hautfunktionsmittel mit biologisch wichtigen Aufbaustoffen.

**Die Anwendung der MARLIN-Augenfaltencreme und Anti-wrinkle-oil (Augenfaltenöl)**



ist spielend einfach. Tragen Sie die Augenfalten-Creme jeden Abend — wohlverstanden bitte ohne Ausnahme — selbst wenn Sie zum Umfallen müde sind, auf, massieren sie sanft mit leichten Bewegungen in der Richtung des Augenbrauen-Wuchses und wieder zurück zur Nasenwurzel.

Halt! Das wäre verkehrt. Niemals von der Nasenwurzel gegen die Schläfen.

MARLIN-Produkte  
enthalten keine chemischen Stoffe.  
Sie werden aus feinsten Blüten  
und Kräutern in Verbindung mit  
hochwertigen Ölen hergestellt.



## Guten Morgen

Sie sehen ja bereits wieder frisch und munter aus. Dann können wir also mit der morgendlichen Schönheitspflege beginnen.

Ist das Wasser kalkarm, das heißt «weich», so darf es ohne Bedenken verwendet werden. Auch hier ist auf die Seife — und rieche sie noch so gut — zu verzichten. Kalkreiches, das heißt hartes Wasser, schadet Ihrer Haut, trocknet sie aus, macht sie spröde und frühzeitig faltig. Benützen Sie nur einen weichen Waschlappen, einen Wattebausch oder einen Gummischwamm.

Nach dem Waschen Gesicht und Hals mit dem herrlich duftenden Gesichts-Tonique sanft abreiben.

Bei unreiner und empfindlicher Haut verzichten wir auf das Wasser und reinigen nur mit dem Gesichts-Tonique.

Nun ist die Haut zur Aufnahme der Nahrung bzw. der ihr entsprechenden Puderunterlage bereit.



Tragen Sie

## MARLIN-Kräuter-Tagescrème

dünn auf und klopfen Sie diese mit den Fingerspitzen leicht in die Haut.

MARLIN-Kräuter-Tagescrème Nr. 1 (matt)

MARLIN-Kräuter-Tagescrème Nr. 2 (leicht fettend).



Kennen Sie den herrlichen

## MARLIN-Blüten-Gesichtspuder?

Er ist hauchfein, diskret und unauffällig und verleiht Ihrem Teint samtiges Aussehen.

Sie erhalten die verschiedensten Farbtöne in eleganten Schachteln oder in Nachfüllbeuteln.

Erfrischend und stimulierend wirkt das hochprozentige, aus feinsten und kostbarsten Stoffen hergestellte

## Eau de Cologne Russe oder Lavendel

von unübertrefflicher Duftfülle. Verwenden Sie aber Eau de Cologne nie als Gesichtswasser.



oo  
o Zu einer guten Woche gehört MARLIN o  
oo

Für die wöchentliche Hautpflege ist — besonders bei unreinem Teint, Mitessern oder Pusteln — ein

## Kräuter-Gesichts- Dampfbad

aus einer Mischung von sorgfältig erlesenen Kräutern sehr zu empfehlen. Den Dampf läßt man etwa 10 Minuten auf die Haut einwirken, womit außer einer vorbildlichen Reinigung eine sehr gute Durchblutung erzielt wird.

Bei überempfindlicher Haut, die rote Blutäderchen aufweist, empfehlen sich an Stelle des Dampfes warme Kompressen mit der gleichen Mischung.

Auch das ist keine Kunst  
Haben Sie gleich eine tiefe Schüssel zur Hand? Danke, so, noch 2 gehäufte Eßlöffel voll Kräuter hinein und 1 Liter kochendes Wasser darüber gegossen. Nun hübsch den Kopf gesenkt und samt dem dampfenden Topf mit einem dicken



Tuch überdeckt. Lassen Sie bitte den Dampf während 5–10 Minuten auf die Haut einwirken.

Anschließend an das Gesichts-Dampfbad ist eine  
**Kräuter-Schönheitsmaske**

von hervorragender Wirkung. Sie strafft und verjüngt den Teint und stärkt das erschlaffte Hautgewebe. Greifen Sie auch zu dieser Maske, die einen wahren Jungbrunnen bedeutet, wenn Sie für einen besonderen Anlaß speziell hübsch und anziehend aussehen wollen.

**Kräuter-Schönheits-Maske**

(Verjüngungs-Maske) gegen Falten

**Kräuter-Schönheits-Maske**

(Rosmarin/Schafgarbe)

gegen unreine und mangelhaft funktionierende Haut. Spezialschönheitsmasken mit Zusatz von vitaminreichen Aufbaustoffen.

Nicht kompliziert – nein ein Vergnügen  
1–2 Teelöffel des MARLIN-Pulvers mit warmem Wasser zu einem dickflüssigen Brei anrühren (fast wie beim Kochen, nicht wahr!). Daraufhin mit einem kleinen, ca. 1 cm breiten Pinsel die Masse auf das ganze Gesicht auftragen und un-

gefähr 20 Minuten wirken lassen. Das sieht nicht gerade nett aus, oh aber nachher . . . wenn die Schicht mit einem Wattebausch und warmem Wasser abgewaschen und das Gesicht mit Kräutercreme gut eingefettet ist. Sie werden selbst angenehm überrascht sein.

(Bei Anwendung während des Tages kann die Fettcreme nach ca. 10 Minuten entfernt und das Gesicht in gewohnter Weise mit Tagescreme und Puder gepflegt werden.)

**Das ist Make-up!**

Sehr viele Damen bevorzugen in jüngster Zeit gefärbte Crèmen, die der Haut eine natürliche Färbung verleihen. Die Tönung muß in jedem Falle dem naturgegebenen Hautkolorit angepaßt werden und darf keinesfalls auffällig wirken. Es dürfen daher nur geringe Mengen in ganz dünner Schicht aufgetragen werden. Am Tage werden nur schwach gefärbte, abends lebhafter getönte „Fond de teint“ verwendet. Auf vielseitigen Wunsch unserer Kundschaft haben wir eine Fond-Crème geschaffen, die eine einwandfreie und biologisch nichtstörende Hautfunktion gewährleistet.

Unsere 3 Farbnuancen :

Nr. 1 für hellen Teint

Nr. 2 für mittleren Teint

Nr. 3 für dunkleren Teint

Bei Anwendung von Fond de teint ist der gründlichen abendlichen Hautreinigung mit unserer Reinigungscreme „Orangen-Gelée“ größte Aufmerksamkeit zu schenken.

... und noch ein ernstes Wort zur

### Büstenpflege

Wieviel hier gesündigt wird — kaum zu glauben! Eine schlaffe Büste rührt von mangelhafter Drüsentätigkeit her, dies ist eine längst bekannte Tatsache. Weniger bekannt ist, daß gerade in jüngster Zeit zur Anregung dieser Drüsen bedeutende, ja sogar ohne Übertreibung umwälzende Fortschritte erzielt wurden.

MARLIN-Büstencreme beruht auf den letzten Erfahrungen ernsthafter wissenschaftl. Forschung. Tun Sie etwas für ihre Büste! Zu diesem Entschluß werden Sie sich bestimmt noch oft beglückwünschen.

### Auszug aus Kundenurteilen

Vorerst meinen besten Dank für die Crème, von der ich schon sehr begeistert bin. Frl. H. H. in W.

\*

Ersuche Sie höflichst mir bitte sofort ein Töpfchen Orangen-Gelée zu schicken. Ihre Lindenblütencreme ist ausgezeichnet. Nicht nur ich verwende sie, sondern auch mein Mann nach dem Rasieren.

Frau K. in G.

\*

Die Lindenblütencreme ist sehr gut. Frau M. in Ch.  
Herzlichen Dank für die prompte Bedienung. Bin sehr begeistert von Ihren Produkten. J. M. in B.

\*

Mit Ihren Produkten bin ich sehr zufrieden. Wo ich Gelegenheit habe, werde ich Ihre Kräuter-Crèmes etc. empfehlen.

V. K. in H.

\*

Ihre Crème hat mir gute Dienste geleistet. Bitte senden Sie mir noch 1 Häfeli für meine trockene, etwas faltige Haut.

M. W. in B.

Da ich mit Ihrer Kosmetik sehr zufrieden bin,  
möchte ich Sie um folgende Nachbestellung  
bitten ...

H. E. in B.

\*

Da mir Ihre Produkte schon oft empfohlen wur-  
den, bitte ich Sie um Zusendung eines Topfes  
Augenfaltencerème.

M. J. in Z.

\*

Darf ich Sie höflichst bitten um die Zustellung  
eines Orangengelées. Ich bin sehr zufrieden mit  
Ihren Produkten.

A. T. in S.

\*

Senden Sie mir ein Töpfchen Fenchel für Gesichts-  
falten und ein Töpfchen Schafgarben. Meine Haut  
ist mehr zu Trockenheit veranlagt. Zwischenhin-  
ein habe ich eine andere Crème genommen, aber  
an die Schafgarbe geht doch keine. Sie ist ein-  
fach großartig.

F. S. in A.

\* \* \*



### Eine kleine Überlegung

Gewiß, es gibt „billigere“ Kosmetik-Produkte als  
MARLIN. Wie aber verhält es sich mit der Wirk-  
samkeit und dem tatsächlichen Wert? Vielfach  
bleibt die Enttäuschung nicht aus.

Mit MARLIN-Kräuter-Kosmetik erhalten Sie für  
Ihr Geld einen vollen Erfolg, der mehr wert ist,  
als die Auslage.

Sicher möchten Sie schön sein, ebenso sicher kön-  
nen Sie schön sein und bleiben. Natürliche Schön-  
heitspflege ist nicht überflüssig oder unnötig.

MARLIN-Schönheit bringt Ihnen Gewinn  
im Beruf  
in Gesellschaft  
im Alltag

Sie verleiht Ihnen Sicherheit und Anerkennung!  
Sie können von uns das erhalten, was Sie sich er-  
hoffen: natürliche Anmut und Schönheit.

Mit den besten Wünschen

MARLIN-KRÄUTER-KOSMETIK  
MARGRIT STEINLIN

Bahnhofstr. 6, St. Gallen, Telefon (071) 2 19 09

Neue Adresse:  
Poststr. 14

**NEU**

## **Marlin-Akne-Crème**

**gegen verschiedene Hautunreinheiten**

Der Wirkungsmechanismus der Akne-Crème beruht auf einer perkutanen Resorption hauteigener, biologischer Wirkstoffe, insbesondere neu entdeckter Aminosäuren, deren Mangel bei den verschiedensten Haut-Unreinheiten nachgewiesen wurde.

Die Anregung des Hautstoffwechsels und eine Durchblutungssteigerung wird durch Auszüge aus erprobten Arzneipflanzen erzielt.

Die wirksamen Stoffe sind in einer hautaffinen Crèmegrundlage feinst homogenisiert, wodurch eine optimale Wirkung erreicht wird.

Noch eine kleine Bitte zu Ihrem Vorteil:  
Bewahren Sie diese Anleitung auf.  
Sie wird Ihnen manchenmal nützlich sein.